

## **Cari Genitori,**

vorrei darvi alcune informazioni relative alla organizzazione dello studio, al fine di una ottimale collaborazione per la gestione della salute del vostro bambino.

Lo studio segue i seguenti orari:

**LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ,** dalle ore 10 alle ore 13,30

*(dal 1 Maggio al 30 Settembre dalle 11 alle 13.30 dalle 10 alle 11 per appuntamento)*

**MERCOLEDÌ, VENERDÌ** dalle ore 16 alle 19.30

*(dal 1 Maggio al 30 Settembre dalle 17 alle 19,30 dalle 16 alle 17 per appuntamento)*

Il martedì e giovedì mattina è dedicato ai BILANCI DI SALUTE ed i controlli di accrescimento che verranno suggeriti.

L'accesso allo studio avviene senza prenotazione (eccetto il periodo estivo), cercando di rispettare le giornate dedicate ai controlli. Resta inteso che per le urgenze si può accedere a tutte le ore e giornate in cui lo studio è aperto.

**Voglio sottolineare che i bambini con la febbre o altre urgenze hanno la precedenza su tutti, per cui accedono allo studio in qualsiasi momento.**

### ***IL LIBRETTO SANITARIO PERSONALE***

È il libretto che vi verrà consegnato dagli uffici amministrativi della ASL n°8 sede di Decimomannu (San Sperate appartiene al distretto di Decimomannu) all'atto della iscrizione.

È opportuno che lo conserviate con cura perché vi saranno riportate nel tempo tutte le informazioni relative al vostro bambino.

All'interno è contenuto un programma di valutazioni periodiche (bilanci di salute), stabilito consensualmente da tutti i pediatri della Sardegna.

### ***BILANCI di SALUTE***

I bilanci di salute sono delle visite periodiche alle quali devono essere sottoposti tutti i bambini a scadenze definite. In particolare ai mesi:

1°- 2°- 3°- 6°- 12° - 24°- 36°- 66° e al 8°- 10°- 12 anno di età.

Sono delle visite filtro che permettono di valutare lo stato di accrescimento del bambino sia negli aspetti ponderali che nello sviluppo psico-motorio, nonché di individuare precocemente eventuali anomalie.

Le procedure alle quali viene sottoposto il bambino sono riportate sul libretto sanitario personale che i genitori ricevono dalla ASL, all'atto della iscrizione del bambino al pediatra.

Questo programma garantirà al vostro bambino una regolare valutazione del suo stato di accrescimento e di regolare sviluppo degli organi ed apparati.

In condizioni di normale decorso non è necessario fare ulteriori controlli al di fuori dei periodi dei bilanci. Ovviamente per situazioni particolari o dubbie, sarà mia premura suggerirvi valutazioni più frequenti o altri controlli.

Considerando che il rapporto che ci avviamo ad instaurare dovrà durare molti anni (attualmente fino a 16 anni previa richiesta da inoltrare alla ASL **prima del compimento del 14° anno**) è necessario si fondi su basi di correttezza e rispetto reciproci.

E' giusto sappiate che il vostro bambino verrà seguito secondo i criteri della pediatria più attuale, che si fondano su una esperienza personale di oltre 30 anni di pediatria a tutti i livelli. Sono stato infatti pediatra ospedaliero, pediatra poliambulatoriale e consultoriale, medico di medicina generale, guardia medica ecc.. e curo la salute della popolazione infantile di San Sperate da più di 25 anni. Ciò non vuol dire che sia infallibile o che voi non possiate avere delle perplessità sul mio operato, ma sicuramente ogni mia decisione è frutto di una solida esperienza.

E' opportuno che qualsiasi vostro dubbio o perplessità venga sinceramente manifestato, in modo tale che si trovi sempre assieme, la soluzione migliore per il vostro bambino, il cui benessere rimane sempre l'obiettivo prioritario del nostro rapporto.

Essendo un medico esperto in medicine non convenzionali (omeopatia, omotossicologia, elettroagopuntura), spesso vi sentirete suggerire dei trattamenti alternativi alla medicina convenzionale, sulla base di ciò che ritengo più efficace ed appropriato per il vostro bambino.

Ciò non significa che vi dobbiate sentire obbligati nelle mie scelte. Pertanto siate espliciti e compatibilmente con lo stato di salute del bambino, per quanto possibile, mi adeguerò alle vostre esigenze.

Voglio precisare che l'età di assistenza pediatrica è prevista per la fascia di età tra 0 e 14 anni. Nei casi in cui si desideri prolungare l'assistenza ai 16 anni sarà necessario qualche mese prima del compimento del 14° anno formulare una semplice richiesta da compilare in studio e che dovrà essere inoltrata via fax ai servizi competenti. È fondamentale

rispettare la tempistica suddetta altrimenti al compimento del 14° anno il ragazzo verrà cancellato definitivamente d'ufficio dagli elenchi dei miei assistiti.

Lo studio pediatrico è strutturato per lavorare in associazionismo con lo studio del **dottor Ajamal Osama, pediatria di Villasor** . Ciò significa che potrete accedere in mia assenza allo studio del dottor Osama dove riceverete le stesse prestazioni pediatriche in regime di convenzione. Gli orari d'apertura dello studio ambulatoriale sono tali da garantire la possibilità di accesso quando è chiuso il mio studio. Pertanto è garantita alla popolazione pediatrica di San Sperate e Villasor la assistenza ambulatoriale antimeridiana e pomeridiana da lunedì al venerdì.

Il dottor Osama Ajamal è reperibile al **3356287863**

Gradirei faceste vostri alcuni concetti che ricorreranno ripetutamente durante il nostro rapporto.

## **COSA E' LA MALATTIA**

Nella nostra società siamo abituati a vedere le malattie con paura e necessità di sopprimerle a tutti i costi, con ogni mezzo (antibiotici, antinfiammatori, antifebbrili ecc.). Dimentichiamo che i sintomi, il cui insieme fanno la malattia, servono al nostro organismo per bruciare, eliminare scorie che nel tempo si accumulano nel nostro corpo. I sintomi sono praticamente una forma cruenta di eliminazione tossinica (tossine sono tutto ciò che ci inquina) e di depurazione del nostro organismo

Normalmente la liberazione da queste tossine, avviene attraverso le vie naturali di eliminazione come: la sudorazione, le feci, le urine, lo sport (eliminazione di stress), la forfora ecc.

Quando queste vie non sono sufficienti a garantire una adeguata rimozione tossinica, l'organismo facilmente si ammala e attraverso la febbre, la tosse, la diarrea, il vomito ecc. brucia ed elimina. Un po' come se bruciassimo l'erba del giardino che non riusciamo a smaltire nei contenitori per spazzatura.

Si intuisce facilmente che l'interruzione drastica di questi sintomi attraverso l'uso dei farmaci, da un lato può far stare meglio il vostro bambino, ma dall'altro impedisce l'eliminazione delle sostanze tossiche .

## **COSA FARE?**

Non bisogna drammatizzare, bisogna aiutare il bambino in questo processo, modulando i sintomi quando la malattia si associa a sofferenza del bambino.

I sintomi possono essere modulati con l'uso di prodotti della medicina non convenzionale (gli omeopatici, i fitoterapici hanno questa funzione senza interrompere il processo di eliminazione). Se però il bambino sta male, bisogna far uso dei farmaci della medicina convenzionale in genere più drastici ma gravati da effetti collaterali (bloccano i fisiologici processi di guarigione, impediscono l'eliminazione tossinica).

Sappiate che se una infezione decorre in maniera naturale senza essere bloccata, il bambino guarirà bene e difficilmente l'infezione recidiverà. Se invece saremmo costretti a bloccarla con l'uso di antibiotici, antinfiammatori, ecc. , ci saranno maggiori possibilità che recidivi.

Avrete comunque il mio sostegno per qualsiasi intervento.

## **COME SI MANTIENE LO STATO DI SALUTE**

Lo stato di salute è la condizione nella quale il nostro organismo riesce a liberarsi dai fattori inquinanti, specie ambientali. Pertanto è quella condizione di equilibrio tra ciò che ci inquina (tossine) e ciò che riusciamo ad eliminare. Ciò significa che dobbiamo stare particolarmente attenti ad introdurre tossine, il meno possibile.

Una delle fonti più tossiche per il nostro organismo sono gli alimenti.

Pensate agli alimenti della grande distribuzione, (ma talvolta anche quelli del vicino spacciati come biologici) ricchi di sostanze chimiche nocive le più diverse, come: fertilizzanti, antiparassitari, conservanti, addensanti, coloranti, lucidanti, e chi più ne ha più ne metta oggi se ne contano circa 120 000 !!! E' ovvio che nessuno di noi riesce ad evitare del tutto questi tossici, però ci dobbiamo sforzare di ridurre l'assunzione scegliendo sempre prodotti semplici, non elaborati, di provenienza nota, possibilmente biologici e di stagione.

Diffidate sempre dagli alimenti fuori stagione. Generalmente sono ottenuti in maniera innaturale con uso di fertilizzanti chimici ed ormoni.

Non abusate della carne è sufficiente assumerla 2 volte la settimana, così pure il pesce.

Mangiate un'arancia al giorno o 2 carote o il succo di un limone (vitamina C naturale)

Usate farmaci solamente se strettamente necessari. Praticate sempre una attività sportiva ludica.

Per qualsiasi altra informazione sarò a vostra disposizione.

**Dott. Luigi Satta** tel. 070 9601512 - 338 3744127 [www.sattaluigi.it](http://www.sattaluigi.it)

***SI RACCOMANDANO VIVAMENTE LE VACCINAZIONI***

***PRECEDUTE SEMPRE DA PROTEZIONE CON PRODOTTI OMEOPATICI-  
OMOTOSSICOLOGICI***

## **Norme del Servizio Sanitario Nazionale**

Come tutte le attività convenzionali la attività del pediatra di famiglia è sottoposta ad un regolamento che prevede che il pediatra eroghi gratuitamente delle prestazioni professionali quali: le visite ambulatoriali negli orari di ambulatorio e domiciliari per i bambini che non possono essere trasportati in ambulatorio e comunque a discrezione del pediatra.

Altre prestazioni sono erogate in regime non convenzionale secondo la tabella sotto riportata.

## **TARIFFARIO PROFESSIONALE**

Per le prestazioni NON previste in CONVENZIONE

*Ai sensi dell'Accordo Collettivo Nazionale per la Pediatria di Famiglia del 15.12.2005 e dell'Accordo Integrativo Regionale del 10.02.2009*

### **CERTIFICATI A PAGAMENTO**

<b>CERTIFICATI ad uso ASSICURATIVO</b>	<b>euro 20.00</b>	<b>più IVA</b>
<b>CERTIFICATI ANAMNESTICI per colonie, campi estivi ecc.</b>	<b>20.00</b>	
<b>CERTIFICAZIONI DIETETICHE per mense scolastiche</b>	<b>20.00</b>	
<b>CERTIFICATI PER PATOLOGIE</b>	<b>20.00</b>	
<b>CERTIFICATI DI STATO DI BUONA SALUTE</b>	<b>20.00</b>	
<b>VISITA AMBULATORIALE PEDIATRICA in orari extra convenzione</b>	<b>50.00</b>	

### **CERTIFICATI GRATUITI**

**CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA per società affiliate CONI, uno all'anno. I successivi rientrano nel tariffario**

**CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA AD USO SCOLASTICO previa richiesta scritta dell'autorità scolastica**

**CERTIFICATO DI RIENTRO A SCUOLA o ASILI**

**CERTIFICATO DI ASSENZA DEI GENITORI per malattia del bambino**

**CERTIFICATO DI ACCOMPAGNAMENTO allo studio medico**